

al final de la vida

el buen morir es cosa de todos



Vídeo de la Semana

El viaje definitivo

Desde la Fundación Vivo Sano queremos que conozcas nuestra nueva iniciativa social [Al Final de la Vida](#), con el lema "el buen morir es cosa de todos", cuyo objetivo principal es derribar tabúes, humanizar y normalizar el proceso de morir para ayudar a que tanto la persona al final de la vida como sus familiares logren abordar de la forma más adecuada posible el proceso de fallecimiento y duelo, promoviendo un cambio cultural que desmitifique la muerte, y logrando una mayor implicación por parte de la comunidad en su atención y cuidado.

Si algo tenemos seguro es que "para morir, solo hace falta estar vivos". Todos sabemos desde una parte muy racional que la muerte nos va a llegar a todos en algún momento, pero desde la parte emocional no queremos asumirlo. El proceso de morir suele estar rodeado de tabúes y miedos y muros de silencio, y nos suele sorprender poco informados y muy poco preparados.

Por esta razón surge Al Final de la Vida como iniciativa para ayudar a los pacientes, las familias y la sociedad a cambiar esa situación, derribar tabúes, y humanizar y normalizar el proceso de morir.

Desde hoy empezaremos a compartir contigo semanalmente diferentes contenidos relacionados con el proceso de final de vida. Recibirás **vídeos de expertos en el área**, conocerás las **actividades programadas** y podrás tener acceso a las **últimas noticias** en éste tema que nos involucra a todos.

En esta primera entrega te ofrecemos un vídeo del **Dr. Enric Benito**, oncólogo experto en cuidados paliativos, en el que nos comparte algunas claves que pueden ayudarnos a "preparar las maletas para este viaje... el viaje que precede al proceso de morir, del cierre de nuestra biografía".... aspectos tan necesarios como resolver los conflictos pendientes en nuestras relaciones personales, perdonarnos a nosotros y a nuestros seres queridos, y aprender a "aflojar, aceptar y soltar las resistencias", son compartidos desde la experiencia profesional de más de 20 años de trabajo en el área de los cuidados paliativos.

Evento de presentación

Al final de la vida

El pasado 12 de diciembre, presentamos con mucha ilusión nuestro proyecto Al Final de la Vida. Contamos con la intervención expertos sobre el proceso de morir y artistas que encargaron emociones que hicieron vibrar a todos los asistentes.

¡Disfruta del vídeo del evento!

[Ver más](#)

Noticia

«Obviar la pérdida no es la solución»

Pablo Rodríguez, psicooncólogo y psicoterapeuta, ofrece una serie de pautas para hacer frente a la ausencia de un ser querido durante las navidades (...)

[Leer noticia](#)

Colabora con nosotros
Únete al proyecto



Súmame a la red



Voluntariado




Donaciones




Empresa solidaria



alfinaldelavida.org

 **Comparte este boletín**
por [email](#) o por [facebook](#)

 **Recuerda suscribirte al**
[Canal de YouTube](#) y a [nuestro Boletín](#)



Le informamos de que sus datos personales serán incluidos en un fichero responsabilidad de la Fundación Vivo Sano, con domicilio en la calle Corazón de Maria, 80 (Local B), 28002, Madrid, con la finalidad de gestionar la relación con usted y mantenerle informado sobre ofertas y promociones de productos o servicios propios o de terceros, del sector de la salud y otros sectores afines. Esta información se enviará por cualquier medio de contacto facilitado, especialmente por correo electrónico. Los correos electrónicos enviados incluirán imágenes diminutas y transparentes asociadas a su dirección de correo electrónico. De esta forma, al descargarse estas imágenes, podremos conocer con fines estadísticos si ha abierto el correo. Si no desea que podamos obtener esta información, podrá evitarlo configurando su gestor de correo electrónico para impedir la descarga automatizada de imágenes. Asimismo, los enlaces incluidos en los correos electrónicos también están particularizados para su dirección. De esta forma, podremos conocer con fines estadísticos si accede a dichos enlaces. Si no desea que podamos obtener esta información, podrá evitarlo no accediendo a dichos enlaces o buscando la información a la que quiere acceder directamente en el sitio web. Estos envíos serán realizados con la herramienta MailChimp, cuyo proveedor, The Rocket Science Group LLC, es una empresa ubicada en Estados Unidos de América, país cuya legislación no ofrece un nivel adecuado de protección de datos a criterio de las autoridades europeas. No obstante, The Rocket Science Group LLC aporta garantías adecuadas de protección de datos mediante su adhesión voluntaria a los principios del marco de trabajo del Escudo de Privacidad. [Más información aquí](#). La base jurídica de estos tratamientos es su consentimiento expreso que podrá revocar en cualquier momento. Mientras tanto, los datos serán tratados de forma indefinida en el tiempo. Podrá revocar su consentimiento y ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad a través de correo postal, fechado y firmado, aportando fotocopia del DNI o documento equivalente, enviado al domicilio indicado, identificándose como usuario de la Fundación Vivo Sano. También puede darse de baja escribiéndonos un email a contacta@vivosano.org. En caso de considerar vulnerado su derecho a la protección de datos, podrá interponer una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos. Más información en www.agpd.es.

Copyright © *|2020|* Fundación Vivo Sano

¿No desea recibir más emails?
Puede [darse de baja](#).